

മയ്യിത്തും നമസ്കാരം

മരണം എല്ലാവരെയും പിടികൂടും. അല്ലാഹു പറയുന്നു.

كُلُّ نَفْسٍ ذَائِقَةُ الْمَوْتِ وَإِنَّا تَؤَفَّقُونَ أَجُورَكُمْ يَوْمَ الْقِيَامَةِ فَمَنْ زُحْزِحَ عَنِ النَّارِ وَأُدْخِلَ الْجَنَّةَ فَقَدْ فَازَ وَمَا الْحَيَاةُ الدُّنْيَا إِلَّا مَتَاعُ الْغُرُورِ

(എല്ലാ അത്മാക്കളും മരണത്തെ രുചിച്ചുനോക്കുന്നു. നിങ്ങളുടെ പ്രതിഫലങ്ങൾ അന്ത്യനാളിൽ മാത്രമാണ് പൂർത്തീകരിക്കപ്പെടുന്നത്. ആരെങ്കിലും നരകത്തിൽനിന്ന് അകറ്റപ്പെടുകയും സ്വർഗത്തിൽ പ്രവേശിപ്പിക്കപ്പെടുകയും ചെയ്താൽ അവൻ വിജയിച്ചുകഴിഞ്ഞു. ഈ ലോകജീവിതം കേവലം വഞ്ചനാത്മകമായ വിഭവങ്ങളത്രെ)

മുസ്ലിമായ ഒരു മനുഷ്യൻ മരണപ്പെട്ടാൽ അയാൾക്ക് വേണ്ടി മയ്യിത്തും നമസ്കാരിക്കൽ മറ്റു മുസ്ലിംകളുടെ സാമൂഹ്യബാധ്യതയാണ്. സമൂഹത്തിൽ ആരും നിർവ്വഹിക്കാത്തപക്ഷം എല്ലാവരും കുറ്റക്കാരാകുന്നു ആരെങ്കിലും നിർവ്വഹിച്ചാൽ മറ്റുള്ളവരും കുറ്റത്തിൽനിന്നൊഴിവാകും. നിർവ്വഹിച്ചവർക്ക് അല്ലാഹുവിന്റെ പക്കൽ നിന്ന് പ്രതിഫലം ലഭിക്കുകയും ചെയ്യും.

മയ്യിത്തും നമസ്കാരത്തിന്റെ രൂപവും അതിൽ പൊലേണ്ടുന്ന പ്രാർത്ഥനകളും അവയുടെ അർത്ഥവും താഴെ വിവരിക്കുന്നു.

മയ്യിത്തും നമസ്കാരത്തിൽ നിറുത്തം മാത്രമെ ഉണ്ടാവുകയുള്ളൂ. റുക്അ്, സുജൂദ്, ഇരുത്തം തുടങ്ങി മറ്റുള്ളവയൊന്നും ഉണ്ടാവുകയില്ല. സാധാരണ നമസ്കാരത്തിന് വുളൂ (وضوء) എടുക്കുന്ന രൂപത്തിൽ വുളൂ എടുത്ത ശേഷമാണ് നമസ്കാരിക്കേണ്ടത്. ഏതൊരു കമ്മത്തെയും പോലെ ഇവിടെയും നിയുത്തം അനിവാര്യമാണ്. അല്ലാഹുവിന്റെ പ്രീതിക്ക് വേണ്ടി അവന്റെ കല്പന പ്രകാരം ഞാൻ ഈ മയ്യിത്തും നമസ്കാരം നിർവ്വഹിക്കുന്നുവെന്ന മനസ്സിലെ ബോധമാണ് നിയുത്തം. ആദ്യമായി **بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ** (അല്ലാഹു അക്ബർ) എന്ന് ചൊല്ലിക്കൊണ്ട് മറ്റ് നമസ്കാരങ്ങളിലെപ്പോലെ കൈ ഉയർത്തിയശേഷം നെഞ്ചിൽ കെട്ടുക. തുടർന്ന് ഫാതിഹ ഭാതുക. അത് താഴെ ചേർക്കുന്നു:

ബിസ്മില്ലാഹി റഹ്മാനി റഹീം بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
(പരമ കാരുണികനും കരുണാവാരിധിയുമായ അല്ലാഹുവിന്റെ നാമത്തിൽ)

അൽഹംദുലില്ലാഹി രബ്ബിൽ ആലമീൻ الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ
(സർവ്വ സത്വതിയും ലോകപരിപാലകനായ അല്ലാഹുവുമാണ്)

അർഹ്മാണിർ റഹീം الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ
(പരമകാരുണികനും കരുണാവാരിധിയുമായ)

മാലികി യൗമിദീൻ مَا لِكَ يَوْمِ الدِّينِ
(പ്രതിഫലനാളിന്റെ ഉടമയായ)

ഇയ്യാക നഅ്ബുദു വ ഇയ്യാക നസ്തൗൻ إِنَّا كَنَعْبُدُ وَإِنَّا كَنَسْتَعِينُ
(നിന്നെ മാത്രം ഞങ്ങൾ ആരാധിക്കുകയും നിന്നോട് മാത്രം ഞങ്ങൾ സഹായം തേടുകയും ചെയ്യുന്നു.)

ഇഹ്ദിനസ്സാദാത്ഥൽ മുസ്തഖീം اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ
(ഞങ്ങളെ നീ നേർവഴിയിൽ ചേർക്കേണമേ)

صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ
സ്വീരാത്ഥല്ലദീന അൻഅംത അലൈഹിം ഗൊയ്റിൽ മഗ്ഛൂബി
അലൈഹിം വലളളാല്ലീൻ

(അതായത്, നീ അനുഗ്രഹം ചെയ്തവരുടെ പാതയിൽ; കോപി
ക്കപ്പെട്ടവരുടെയും വഴിതെറ്റിയവരുടെയും പാതയിലല്ല.)

ഇത് കഴിഞ്ഞാൽ ആമീൻ എന്നു പറയുക.

തൂടർന്നു اللَّهُ أَكْبَرُ (അല്ലാഹു അകംബർ) എന്നു പറഞ്ഞുകൊണ്ട്
ആദ്യം ചെയ്തത് പോലെ കൈ കെട്ടുക. എന്നിട്ട് നബി(സ)യുടെ
മേൽ സ്വലാത്തു ചൊല്ലുക. അതിപ്രകാരമാണ്.

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى
إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ . وَبَارِكْ عَلَى
مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا بَارَكْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ
إِبْرَاهِيمَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ

അല്ലാഹുമ്മ സ്വല്ലീ അലാ മുഹമ്മദിൻ വഅലാ ആലിമുഹമ്മദിൻ
കമാ സ്വല്ലയ്ത അലാ ഇബ്രാഹീമ വഅലാ ആലി ഇബ്രാഹീമ
ഇന്നക ഹമീദുമ്മജീദ്. വബാറിക അലാ മുഹമ്മദിൻ വഅലാ ആലി
ഇബ്രാഹീമ കമാ ബാറക്ത അലാ ഇബ്രാഹീമ വഅലാ ആലി ഇബ്രാ
ഹീമ ഇന്നക ഹമീദുമ്മജീദ്.

(അല്ലാഹുവേ, ഇബ്രാഹീമിനും അനുയായികൾക്കും നീ ഗുണം
ചെയ്തത് പോലെ മുഹമ്മദ്(സ)നും അനുയായികൾക്കും നീ ഗുണം
ചെയ്യേണമേ. തീർച്ചയായും നീ സത്വത്യർഹനും പ്രതാപിയുമാണ്.
അല്ലാഹുവേ, ഇബ്രാഹീമിനും അനുയായികൾക്കും നീ അനുഗ്രഹം

ചെയ്തപോലെ മുഹമ്മദ് (സ)നും അനുയായികൾക്കും നീ അനുഗ്രഹം ചെയ്യേണമേ, തീർച്ചയായും നീ സ്തുത്യർഹനും പ്രതാപിയുമാണ്)

ഇത് കഴിഞ്ഞാൽ **اللَّهُ أَكْبَرُ** (അല്ലാഹു അക്ബർ) എന്നു പറഞ്ഞു ഒരിക്കൽക്കൂടി കൈ കെട്ടുക. എന്നിട്ട് മയ്യിത്തിനുവേണ്ടി ഇപ്രകാരം പ്രാർത്ഥിക്കുക.

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لَهُ وَارْحَمْهُ وَعَافِهِ وَاعْفُ عَنْهُ وَآكِرْ مِنْ نَزْلِهِ
وَوَسِّعْ مَدْخَلَهُ وَاغْسِلْهُ بِالْمَاءِ وَالثَّجَارِ وَالْبَرْدِ وَنَقِّهِ مِنَ الْخَطَايَا
كَمَا يُنْقَى الثَّوْبُ الْبَيْضُ مِنَ الدَّنَسِ وَأَبْدِلْهُ دَارًا خَيْرًا مِنْ
دَارِهِ وَأَهْلًا خَيْرًا مِنْ أَهْلِهِ وَزَوْجًا خَيْرًا مِنْ زَوْجِهِ وَأَدْخِلْهُ
الْجَنَّةَ وَقِهِ فِتْنَةَ الْقَبْرِ وَعَذَابَ النَّارِ.

അല്ലാഹുമ്മ ഗംഹിർ ലഹു വർഹംഹു ഖ ആഹിഹീ വഅ്ഹു അൻ
ഹു വ അക്റം നുസുലഹു വവസ്സിഅ് മദ്ഖലഹു വഗ്സിരിഹു
ബിൽമാഇ വമ്ഥൽജി വൽ ബർദി വനഖ്ഖിഹീ മിനൽ ഖത്യാ
കമാ യുനഖ്ഖമ്ഥബുൽ അബ്ഔളു മിനദ്ദനസി വ അബ്ദിൽഹു
ദാറൻ ഖയ്റൻ മിൻ ദാരിഹീ വ അഹ്ലൻ ഖയ്റൻ മിൻ അഹ്ലിഹീ
വ സൗജൻ ഖയ്റൻ മിൻ സൗജിഹീ വ അദ്ഖിൽഹുൽ ജന്നത് വഖി
ഹി ഫിത്നത്ൽ ഖബ്റി വ അദാബ്നാർ.

(അല്ലാഹുവേ! ഈ മയ്യിത്തിന് നീ പൊരുത്തുകൊടുക്കണേ, കരുണ കാണിക്കണേ, ഗുണം ചെയ്യണേ, മറ്റു നൽകണേ, ഇതിന്റെ വാസസ്ഥലത്തെ നീ ആദരിക്കണേ, ഇതിന്റെ പ്രവേശനസ്ഥലം നീ വിശാലമാക്കണേ, വെള്ളംകൊണ്ടും മഞ്ഞുകൊണ്ടും ഫിമക്കട്ടെകൊണ്ടും ഇതിനെ നീ കഴുകണേ, വെള്ള വസ്ത്രം അഴുക്കിൽനിന്ന് വൃത്തിയാക്കുന്നപോലെ പാപങ്ങളിൽനിന്നും ഇതിനെ നീ ശുദ്ധീകരിക്കണേ, തന്റെ വീടനെക്കാൾ ഉത്തമമായ വീടും, കുടുംബത്തെക്കാൾ ഉത്തമമായ കുടുംബവും, ഇണയെക്കാൾ ഉത്തമമായ ഇണയും ഇതിന് നീ പകരമാക്കണേ, ഇതിനെ നീ സ്വർഗ്ഗത്തിൽ പ്രവേശിപ്പിക്കണമേ, ഖബറിൽ പരീക്ഷണങ്ങളിൽനിന്നും നരകശിക്ഷയിൽനിന്നും ഇതിനെ നീ രക്ഷിക്കണേ)

മയ്യിത്തിനുവേണ്ടിയുള്ള പ്രാർത്ഥന കഴിഞ്ഞാൽ നാലാമതും **اللَّهُ أَكْبَرُ** എന്നു പറഞ്ഞു കൈകെട്ടുക. ശേഷം ഇപ്രകാരം പ്രാർത്ഥിക്കുക.

اللَّهُمَّ لَا تُحَرِّمْنَا أَجْرَهُ وَلَا تَفْتِنَّا بَعْدَهُ وَاغْفِرْ لَنَا وَلَهُ

അല്ലാഹുമ്മ ലാ തുഹർറിനാ അജ്റഹു വലാ തഹ്തിനാ ബഅ്ദഹു വഗ്ഫിർ ലനാ വലഹു

(അല്ലാഹുവേ! ഇതിന്റെ പ്രതിഫലം നീ ഞങ്ങൾക്ക് തടയരുതേ, ഇതിനുശേഷം നീ ഞങ്ങളെ പ്രയാസപ്പെടുത്തരുതേ, ഞങ്ങൾക്കും ഇതിനും നീ മാപ്പ് നൽകണേ)

പിന്നീട് സലാം വീട്ടുക.

അസ്സലാമു അലൈക്കും വറഹ്മത്തുല്ലാ السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ
(അല്ലാഹുവിന്റെ രക്ഷയും അനുഗ്രഹവും നിങ്ങൾക്ക് ഉണ്ടാകട്ടെ!)

തസബീത്

മയ്യിത്ത് മറവുചെയ്തുകഴിഞ്ഞാൽ, മയ്യിത്തിന്റെ പാപമോചനത്തിനും സ്ഥൈര്യം ലഭിക്കുന്നതിനും വേണ്ടി പ്രാർത്ഥിക്കുക. നബി(സ)യുടെ പര്യയാകുന്നു. തസബീത് എന്ന് ഈ പ്രാർത്ഥനക്ക് പറയുന്നു. താഴെ കൊടുത്ത വാചകങ്ങൾ ഇതിനായി പറയാം.

അല്ലാഹുമ്മ സബീത്ഹു ഇൻദസ്സുആൽ اللَّهُمَّ ثَبِّتْهُ عِنْدَ السُّؤَالِ
(അല്ലാഹുവേ! ചോദ്യസമയത്ത് അദ്ദേഹത്തെ നീ ഉറപ്പിച്ചു നിർത്തേണമേ)

അല്ലാഹുമ്മ അൽഹിംഹുൽ ജവാബ് اللَّهُمَّ الْإِلَهَ الْجَوَابِ
(അല്ലാഹുവേ! അദ്ദേഹത്തിനു നീ മറുപടി തോന്നിച്ചിട്ടു കൊടുക്കേണമേ)

അല്ലാഹുമ്മ ജാഫിൻ അൻ ജംബയ്ഹി اللَّهُمَّ جَافِ الْقَبْرِ عَنْ جَنْبَيْهِ
(അല്ലാഹുവേ! അദ്ദേഹത്തിന്റെ ഇരു പാർശ്വങ്ങളിൽനിന്നും ഖബറിനെ നീ വിശാലമാക്കിക്കൊടുക്കേണമേ)

അല്ലാഹുമ്മ ഗ്ഫിർലഹു വർഹംഹു اللَّهُمَّ اغْفِرْ لَهُ وَارْحَمَهُ
(അല്ലാഹുവേ! നീ അദ്ദേഹത്തിന് പൊറുത്തുകൊടുക്കുകയും അനുഗ്രഹിക്കുകയും ചെയ്യേണമേ)

അല്ലാഹുമ്മ ആമിൻഹു മിൻ കുല്ലിൽ ഫസഅ് اللَّهُمَّ آمِنْهُ مِنْ كُلِّ الْفَزَعِ
(അല്ലാഹുവേ! സകല ഭയംശങ്കകളിൽനിന്നും നീ അദ്ദേഹത്തെ നിർഭയനാക്കേണമേ)

വിതരണം

ഇത്തിഹാദ ഇബ്റാനിൽ മുജാഹിദീൻ, കൊച്ചിൻ ശാഖ.

ഐ.എസ്.എം. പ്രസ്സ്, അരീക്കോട്.